

Согласовано:

Директор  
МБОУ «Сосновской СОШ»  
А.В. Давыдов



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

**МЕНЮ**

13 ноября 2023 год

**ПОНЕДЕЛЬНИК****Возрастная категория: от 7 лет и старше****ОВЗ****1 день**

| №                       | Наименование блюда  | Цена (руб.)   | Выход          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал.          | № тех. Карты |
|-------------------------|---|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак- 45 руб.</b> |   |               |                |              |              |               |                |              |
| 1                       | Суп молочный с макаронными изделиями                      | 25,00         | 200            | 8,00         | 6,00         | 30,00         | 208,00         | 40           |
| 2                       | Булочка с повидлом  | 9,00          | 85,0           | 5,50         | 16,90        | 30,60         | 224,09         | 6            |
| 3                       | Хлеб пшеничный йодированный                               | 2,00          | 40,0           | 3,04         | 1,12         | 19,60         | 104,48         | -            |
| 4                       | Чай с сахаром   | 9,00          | 200,0          | 0,20         | 0,00         | 6,50          | 26,80          | 7            |
|                         | <b>Итого:</b>   | <b>45,00</b>  | <b>525,0</b>   | <b>16,7</b>  | <b>24,0</b>  | <b>86,7</b>   | <b>563,4</b>   |              |
| <b>Обед — 100 руб.</b>  |   |               |                |              |              |               |                |              |
| 1                       | Борщ с капустой и картофелем                              | 37,00         | 250,0          | 5,58         | 5,43         | 12,25         | 120,03         | 8            |
| 2                       | Сосиски, сардельки  | 20,00         | 60,0           | 6,01         | 13           | 0,2           | 150            | 9            |
| 3                       | Макаронные изделия отварные с маслом                      | 12,00         | 180,0          | 6,36         | 6,6          | 39,24         | 242,40         | 10           |
| 4                       | Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты | 10,00         | 50/60          | 0,50         | 0,10         | 1,70          | 9,00           | 4            |
| 5                       | Хлеб пшеничный йодированный                               | 2,00          | 90,0           | 6,84         | 2,52         | 46,26         | 235,08         | -            |
| 6                       | Какао с молоком   | 19,00         | 200,0          | 4,60         | 4,40         | 12,50         | 107,20         | 45           |
|                         | <b>Итого:</b>   | <b>100,00</b> | <b>780,0</b>   | <b>29,9</b>  | <b>32,0</b>  | <b>112,2</b>  | <b>863,7</b>   |              |
|                         | <b>Итого за день:</b>                                     | <b>145,00</b> | <b>1305,00</b> | <b>46,63</b> | <b>56,07</b> | <b>198,85</b> | <b>1427,08</b> |              |